

„Sieh nach den Sternen – gib acht auf die Gassen“

Ein verlängertes Meditations-Wochenende im Schweigen

Der Kurstitel ist auch der Titel der Autobiographie des bekannten evangelischen Pfarrers Jörg Zink. Anhand seiner Lebenserinnerungen und wichtigsten Bücher wollen wir unsere eigene Spur finden und gemeinsam nach Wegweisungen für unsere persönliche Spiritualität und für unser Leben im Alltag suchen. Weisheitslehren aus Yoga und Buddhismus werden uns dabei unterstützen.

„Was uns fehlt, ist nicht ein Dogma...ist nicht die religiöse Belehrung. Was uns fehlt, ist die innere Erfahrung. Was uns fehlt, ist die, zugegeben, zunächst mühsame Arbeit an unserem eigenen Zustand.“
(Jörg Zink)

Dieses Wochenende beinhaltet leichte Körper- und Entspannungsübungen aus dem Yoga, stilles Sitzen (Meditation) sowie Vortrag und Einzelgespräche. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Leitung: Inge Wied, Schöneck, MBSR-Lehrerin

Referent: Ulrich Kilo, Lüdenscheid, Meditations- und Yogalehrer

Termin: Donnerstag, 30. Mai 2019 (Christi Himmelfahrt), 17 Uhr bis Sonntag, 2. Juni 2019, 14 Uhr

Ort: Exerzitienhaus Hofheim, Franziskanisches Zentrum für Stille und Begegnung,
Kreuzweg 23, 65719 Hofheim am Taunus

Kosten: Kursgebühr 125,- €

zuzügl. 189,- € im Einzelzimmer mit Dusche/WC und Vollpension mit vier Mahlzeiten oder
174,- € pro Person im Doppelzimmer mit Dusche/WC und Vollpension mit vier Mahlzeiten

Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde F-Griesheim, Am Gemeindegarten 7, 65933 Frankfurt

Anmeldung: bis 1.3.2019 bei Inge Wied, Tel. 06187 9526344, e-mail: inge.wied@gmx.net

Anzahlung: bei Anmeldung in Höhe von 50,- € in bar oder auf das Konto von Rudolf Wied bei der Frankfurter Sparkasse, IBAN: DE86500502011201638958 unter Angabe des Verwendungszwecks „Medi-WoE 2019“; Restzahlung bis eine Woche vor Kursbeginn.

Stornoregelungen bei Absage von Seiten der Teilnehmer:

Stornierungen innerhalb von 12 Wochen vor Seminarbeginn 15% der Gesamtkosten;

Stornierungen innerhalb von 6 Wochen vor Seminarbeginn 30% der Gesamtkosten;

Stornierungen innerhalb einer Woche vor Seminarbeginn 60% der Gesamtkosten.

Bitte mitbringen: Wolldecke, unauffällige bequeme Kleidung, Wollsocken, feste Schuhe sowie Hausschuhe, Regenschutz, Wecker.

----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ -----

Anmeldung

zum Meditationswochenende 30.5. - 2.6.2019 im Exerzitienhaus Hofheim

- Einzelzimmer
 Doppelzimmer

- ich benötige eine Mitfahrgelegenheit
 ich kann _____ Personen mitnehmen

Vorname: _____ Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____ e-mail: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____